



VIEŠ TO? TELO – TELO

Vedomostná súťaž z telesnej a športovej výchovy pre

žiacov II. stupňa základných škôl

Slovenskej asociácii športu na školách (ďalej len „SAŠŠ“), ktorej hlavným poslaním je napomáhať rozvoju športovej činnosti detí a mládeže, zamestnancov v školstve, podieľať sa na formovaní trvalého vzťahu detí a mládeže k športu, spájať svoje aktivity s výchovou a vzdelávaním, najmä s formovaním zdravého životného štýlu – záleží, aby aj v súčasných časoch, keď vyučovanie telesnej a športovej výchovy je obmedzené na teoretické vyučovanie, resp. na dištančnú formu vyučovania sme pomohli s touto neľahkou úlohou našim učiteľom TŠV - učiť žiakov teoretické vedomosti z predmetu TŠV.

Učivo v predmete telesná a športová výchova je koncipované primárne na motorické učenie. Pohyb je v živote človeka veľmi dôležitý. Primeraná pohybová aktivita je jedna z najjednoduchších ciest k zlepšeniu a udržiavaniu vlastného zdravia. Je potrebné preto popri výučbe pohybovým návykom v jednotlivých športových a pohybových aktivitách venovať sa aj základom teórie TŠV, ktorá žiakom pomôže lepšie pochopiť význam pohybových a športových aktivít z rôznych hľadísk. TŠV zasahuje do rôznych vedných odborov, resp. o pohybe ako takom sa žiaci učia na hodinách biológie (oporná a pohybová sústava, srdcovocievna sústava, dýchacia sústava), fyziky (napr. Newtonove pohybové zákony), chémie (chemické, prvky, zlúčeniny, ale aj chemické reakcie prebiehajúce v organizme pri pohybe atď.)

Pripravili sme preto pre **žiacov 2. stupňa základných škôl z ôsmych a deviatych ročníkov** vedomostnú súťaž vo forme kvízov. Veríme, že to bude príležitosť pre žiakov naučiť sa niečo nové a príležitosť pochopiť význam pohybových a športových aktivít pre zachovanie zdravia z rôznych oblastí, pre učiteľov možnosť, ako žiakom pomôcť zodpovedať na vedomostné otázky.

AKO PREBIEHA S ÚŤAŽ

1. Ako súťaž jednotlivcov.
2. Do súťaže sa môže zapojiť **každý žiak II. stupňa základnej školy navštevujúci ôsmy a deviaty ročník.**
3. Postupne pre vás pripravíme **päť kôl otázok** formou vedomostných kvízov. Každý kvíz bude obsahovať **5 - 10 otázok.**
4. Otázky kvízu budú distribuované **raz týždenne.**
5. Na vypracovanie otázok každého kola budú mať súťažiaci žiaci čas **týždeň.**
6. Otázky budú **hodnotené** bodmi.

Témy jednotlivých kôl:

- I. kolo venované sústavám- (oporná a pohybová, srdcovocievna, dýchacia),
- II. kolo venované biomechanike – napr. Newtonove pohybové zákony,
- III. kolo venované fyziológii – fungovanie organizmu pri pohybovej aktivite,
- IV. venované zdrojom energie pre ľudský organizmus – bielkoviny, tuky, cukry,
- V. kolo venované kultúre, architektúre, ekonomike v športe a iné.

AKO NA TO

Žiaci

Vyplnia, resp. odpovedia na otázky vedomostného kvízu. Pre identifikovanie žiaka napíšu svoje meno, názov školy a ročník, ktorý navštevujú.

Učitelia

Koordinujú žiakov, zozbierajú vyplnené otázky z jednotlivých kôl od svojich žiakov a pošlú ich na vyhodnotenie na sekretariát SAŠŠ na adresu: valuskova@sass.sk . Každé kolo samostatne v týždňových intervaloch.

1. Kolo – otázky zverejnené 20.10.2020 / vyplnené kvízové otázky zasielať do 29.10.2020
2. Kolo – otázky zverejnené 30.10.2020 / vyplnené kvízové otázky zasielať do 5.11.2020
3. Kolo – otázky zverejnené 6.11.2020 / vyplnené kvízové otázky zasielať do 12.11.2020
4. Kolo – otázky zverejnené 13.11.2020/ vyplnené kvízové otázky zasielať do 19.11.2020
5. Kolo – otázky zverejnené 20.11.2020/ vyplnené kvízové otázky zasielať do 26.11.2020

Súťaž začína 20.10.2020

Vyhodnotenie súťaže

Vypracované kvízové otázky od žiakov **z každého kola vedomostnej súťaže sa postupne spracujú**, za správne odpovede sa **priradia body**. Po poslednom kole spočítajú body každého žiaka za všetky kolá súťaže.

20 žiakov, ktorí získajú najviac bodov v súčte za všetkých päť kôl budú ocenení vecnou cenou, ktorú výhercom venuje SAŠŠ. Ocenených bude aj 5 najaktívnejších škôl.

SAŠŠ si vyhradzuje právo zmeny v nastavených podmienkach vedomostnej súťaže z predmetu telesná a športová výchova.

TEŠÍME SA NA VAŠU ÚČASŤ

ZASIELANIE odpovedí ako aj prípadné informácie e-mailom na: valuskova@sass.sk, M: 0905 526 840